**Kurzübersicht zur finanziellen Unterstützung in der Schwangerschaft und nach der Geburt** Stand 01/2024

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hilfen** | **Wo beantragen?** | | **Wann beantragen?** | **Wie viel bekomme ich?** | **Wie lange bekomme ich?** | **Voraussetzungen** |
| **Mutterschaftsgeld für erwerbstätige Frauen mit eigener gesetzlicher Krankenversicherung**  [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) | Krankenkasse und Arbeitgeber (Bescheinigung vom Frauenarzt über Geburtstermin) | | zu Beginn der gesetzlichen Schutzfrist (7 Wochen vor der Entbindung unter Vorlage der aktuellen ärztlichen Bescheinigung) | Entspricht dem bisherigen Nettoeinkommen (ca. 13,-- € pro Kalendertag zahlt die Krankenkasse) Restbetrag wird vom Arbeitgeber gezahlt | Während der gesetzlichen Mutterschutzfristen, d.h. 6 Wochen vor und 8 Wochen nach Geburt (bei Mehrlingen 12 Wo., bei Frühgeburt 12-18 Wo. nach der Geburt) | Frauen, die bei Beginn der Mutterschutzfrist in einem sozialvers.pfl. Arbeitsverhältnis stehen oder Arbeitslosengeld/-Unterhaltsgeld beziehen und **selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind** |
| **Mutterschaftsgeld für privat- und familienversicherte Frauen, Mini Jobberin**  [www.bundesamtsozialesicherung.de](http://www.bundesamtsozialesicherung.de) | Bundesversicherungsamt  -Mutterschaftsgeldstelle-  Friedrich-Ebert-Allee 38  53113 Bonn Tel. 0228/61 91 888 | | wie oben | einmalig 210,- € | 210,- € einmalig für die gesamte Schutzfrist | geringfügig beschäftigt, privat- oder familienversichert |
| **Mutterschaftsgeld für arbeitslose Frauen und  Umschülerinnen**  [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) | Krankenkasse | | wie oben | in Höhe des Arbeitslosengeldes oder Unterhaltsgeldes | 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt | Anspruch auf ALG I oder Unterhaltsgeld  **nicht bei Bürgergeld Bezug!** |
| **Kindergeld** [familienkasse-Nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-Nord@arbeitsagentur.de) | Familienkasse, 24941 Flensburg, Eckernförder Landstraße 65  Tel.: 0800 / 45 55 530 | | nach der Geburt | 250,00€ pro Kind | Bis zum vollendeten  18. Lebensjahr des Kindes  (bzw. 25. Lebensjahr wenn in Ausbildung) | Unabhängig vom Einkommen der Eltern |
| **Trennungsunterhalt f. d. Mutter durch den Kindsvater** [www.bmj.de](http://www.bmj.de)  [www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info) | Vater des Kindes  Jugendamt, Rechtsanwalt, Gericht | | bis 3 Jahre nach der Geburt | Abhängig von der Lebensstellung der Mutter und der Leistungsfähigkeit des Vaters | bis 3 Jahre nach der Geburt | Alleinerziehende, empfehlens- wert ist eine Rechtsberatung |
| **Unterhaltsvorschuss**  [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) | Jugendamt | | Jederzeit nach der Geburt des Kindes | Monatlich  0 - unter 6 Jahre 230,- €  6 - unter 12 Jahre 301,- €  12 – 17Jahre 395,- € | höchstens bis zur Vollendung 18. Lebensjahres | für Alleinerziehende, die keinen Unterhalt vom Vater des Kindes beziehen |
| **Wohngeld**  [www.bmi.bund.de](http://www.bmi.bund.de) | Wohngeldstelle der jeweiligen Gemeindeverwaltung;  in Schleswig Jobcenter Fl. Str. | | jederzeit | wird von der Wohngeldstelle errechnet (www.wohngeld.org  Tabelle für einen Überblick) | Wohngeld wird für 12 Monate bewilligt (dann neuen Antrag stellen!) | Abhängig vom Einkommen, Miethöhe, Zahl der Familienmit-glieder,  **nicht bei Bürgergeld Bezug** |
| **Bürgergeld u. Einmalige Leistungen**  **b. Schwangerschaft und Geburt**  [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) | Im Kreisgebiet: Sozialzentren  In Schleswig: Jobcenter Flensburger Str. oder Poststr. | | Jederzeit, Zahlung nach Prüfung und ab bekannt werden der Notlage,  Einmalige Leistungen für Erstausstattung werden nur auf Antrag gewährt | Siehe [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  Existenzminimum = Lebensunterhalt + Kaltmiete + Heizung + Mehrbedarfe  (siehe: Studentinnen) | Solange Bedarf besteht =  Wenn kein ausreichendes Ein-kommen oder Unterhalt durch andere gewährleistet wird | Abhängig vom Einkommen  und Vermögen der Bedarfsgemeinschaft |
| **Hilfen** | **Wo beantragen?** | | **Wann beantragen?** | **Wie viel bekomme ich?** | **Wie lange bekomme ich?** | **Voraussetzungen** |
| **Mehrbedarfe auch für Studentinnen, Schülerinnen und Auszubildende**  [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) | Siehe Bürgergeld | | Nach 12.Schwangerschaftswoche | Mehrbedarf Schwangerschaft, Pauschale Umstandskleidung,  Pauschale Erstlingsausstattung | Mehrbedarf Schwangerschaft monatlich, Pauschalen einmalig | Für Bürgergeld-Empfängerinnen, Einkommen bei Studentinnen und Schülerinnen nicht höher als Bafög Höchstsatz |
| **Elternzeit** [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)  Servicetelefon: 030 / 20179130 | Beim Arbeitgeber beantragen und der Krankenkasse mitteilen | 1 Woche nach der Geburt | | Siehe Elterngeld | Bis zu 3 Jahre, ist unabhängig von der Zahlung des Elterngeldes | Bestehendes Arbeitsverhältnis | |
| **Elterngeld/Elterngeld plus** [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  **Elterngeldrechner** | Landesamt für soziale Dienste  24837 Schleswig, Seminarweg 6 Tel.:04621 / 8060  post.sl@lasd-sh.de  [www.schleswig-holstein.de/LASD](http://www.schleswig-holstein.de/LASD) | nach der Geburt, wird max. 3 Monate rückwirkend gezahlt | | 300,- € wenn vor der Geburt nicht berufstätig oder Aus-bildung, 65 % des wegfallenden monatlichen Nettoeinkommens bis maximal 1800,- € | 12 Monate + eventuell 2 Monate Partnermonate;  Alleinerziehende, die berufstätig waren 14 Monate  Elterngeld plus: max. 24 Monate | Überwiegende Betreuung des Kindes (Berufstätigkeit max. 32 Std. wöchentlich möglich)  **Elterngeld plus –** Beratung beim Landesamt f. soziale Dienste | |
| **Kinderzuschlag** [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)  **Kinderzuschlagrechner**  **(KIZ Lotse)** | Familienkasse  (siehe: Kindergeld) | Nach Geburt des Kindes | | Bis zu 292,00 € monatlich/pro Kind | Maximal bis zum 25 Lebensjahr, wenn die Voraussetzungen bestehen | Eltern mit geringem Einkommen, deren Bedarf gedeckt ist, aber nicht der des Kindes. **Nicht für Bürgergeld EmpfängerInnen!** | |
| **Bundesstiftung**  **„Mutter und Kind“**  [www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de) | z.B. Diakonisches Werk, Pro Familia, Gesundheitsämter, Sozialdienst kath. Frauen, Frauenzentrum, Donum vitae | Antrag sollte möglichst frühzeitig gestellt werden.  (nach der Geburt ist die Antragstellung nicht mehr möglich) | | ist vom Einkommen/der Bedürftigkeit abhängig, kein Rechtsanspruch | einmalige Beihilfe | Schwangere muss sich in einer finanziellen Notlage befinden | |
| **Bürgergeld für Kinder**  [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) | Sozialzentrum oder Jobcenter | Nach der Geburt | | 357,- (- 6 Jahre)390,- (6-13J.),  471,- (14-17J.), 451,- (18-24J.)  + Mietanteil,  Kindergeld + Unterhalt  werden angerechnet | Solange Bedarf besteht | Bedürftigkeit des Kindes, z.B. für Kinder von Bürgergeld EmpfängerInnen, SchülerInnen, StudentInnen | |

In dieser Übersicht haben wir für Sie die wichtigsten Hilfen in Kürze notiert. Für die Vollständigkeit und absolute Richtigkeit der Angaben können wir nicht garantieren. Gerne können Sie sich bei Fragen an eine unserer Beratungsstellen wenden.

Weitere Infos finden Sie unter:

[www.schwangerenberatung-slfl.de](http://www.schwangerenberatung-slfl.de) Regionale Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de) Umfangreiche Informationen zu finanziellen Hilfen

[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de): Umfangreiche Informationen des Bundesministeriums rund um das Thema „Eltern werden“   
[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de) :Informationen zur Schwangerschaft (Schwangerschafts-Newsletter zum Abonnieren) und zum Thema „Vater werden“

[www.schwanger-unter-20.de](http://www.schwanger-unter-20.de): Informationen speziell für diese Altersgruppe. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

[www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de); Informationen über Hebammen in Ihrer Nähe